



«ДС № 305 г. Челябинска»  
Н.И. Пашенко

от 21.03. 2025 г.

Примечание	Дни недели							
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	
Пятица	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на тушеном молоке 150/180 - батон с маслом 36/36 46/46	- каша яичная 154/174 - какао с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- запеканка из творога 110/130 - тушенное молоко 30/50 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10	- каша рисовая жидкая 154/174 -Яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на тушеном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- запеканка из творога 110/130 - соус сметанный сладкий 30/30 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 40/40	Выход: 330/430 Выход: 380/430 Выход: 330/380 Сок 100/100
Суббота	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 336/406 Сок 100/100	Выход: 380/430	Выход: 340/390	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 350/400 Сок 100/100	
Воскресенье	- суп гороховый 150/200 -азу по-татарски 60/80 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп лапша домашняя 150/200 -Куря порционные 60/70 -Картофельное пюре 110/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп с зеленым горошком 150/200 - гречка отварная 110/130 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/фр. 150/180 - хлеб ржаной 40/50	-Борщ со сметаной 150/200 -Су-фле «вкусняшка» из печени 60/80 -Макарон. изделия с маслом 100/120 -Компот из яблок 150/180 -Хлеб ржаной 40/50	- рассольник ленинградский со сметаной 150/200 - плов из отварной птицы 180/210 - компот из сух-тов 150/180 - Хлеб ржаной 40/50	- суп полевой со сметаной 150/200 - сложенный гарнир 120/150 -суфле из кур «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп с мясной с сметаной 150/200 -печень по-строгановски с соусом 90/110 -Картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	Выход: 400/510 Выход: 510/630 Выход: 510/630
Обед	-молоко 150/200 -булочка сырная 50/70	-молоко 150/200 - вафли 30/50	- кефир 150/200 -булочка Дорожная 50/70	-сок 130/150 -печенье 30/50 -яблоки 150/150	-молоко 150/200 -яблоко 150/150	-молоко 150/200 -булочка домашняя 50/70	- кефир 150/200 -печенье 30/50	Выход: 165/200 Выход: 165/200 Выход: 165/200
Полдник	Выход: 200/270 - икра кабачковая 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	Выход: 180/250 - котлеты рыбные 50/70 -Каша перловая рассыпчатая с овощами 110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 Яблоко 150/150	Выход: 200/270 -капуста тушеная 110/130 -Яйцо отварное 40/40 Чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	Выход: 310/350 - рыба припущенная с овощами 70/90 -Картофельное пюре 110/120 150/180 - хлеб 30/40 Яблоко 150/150	Выход: 300/350 - запеканка из творога 110/130 -Соус сметанный сладкий 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40	Выход: 200/270 - каша гороховая 134/154 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30	Выход: 180/250 - рату из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30	Выход: 510/630 Выход: 510/630 Выход: 510/630
Ужин	Выход: 330/410 1380/1690	Выход: 490/570 1520/1840	Выход: 330/390 1476/1806	Выход: 360/430 1550/1840	Выход: 310/380 1470/1760	Выход: 330/380 1474/1794	Выход: 320/410 1440/1780	Выход: 440/540 1515/1840 1380/1700