

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МРДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
Н.И. Пашенко

Приказ № 84/114 от 28.04.2025 г.

Приём пищи	Дни недели									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 36/36 46/46	- каша ячневая 154/174 - каша с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- запеканка из творога 110/130 -сгущенное молоко 35/35 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10	- каша рисовая жидкая 154/174 -Яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36	- каша манная 154/174 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10	- запеканка из творога 110/130 - каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- запеканка из творога 110/130 - сгущенное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом 35/35
	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 336/391 Сок 100/100	Выход: 380/430	Выход: 340/390	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 350/400	Выход: 330/380 Сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 330/380
Обед	- суп гороховый 150/200 - гречка 60/80 - компот из сухо-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп лапша домашняя 150/200 -Куры порционные 60/70 -Картофельное пюре 110/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп с зеленым горошком 150/200 - гречка 60/80 -отварная свинина 110/130 - компот из е/фр. 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- Борщ со сметаной 150/200 -Суфле «вкусняшка» из печени 60/80 -Макароны из яблоч. с маслом 100/120 -Компот из яблок 150/180 -Хлеб ржаной 40/50	- рассольник ленинградский со сметаной 150/200 - плов из отварной птицы 180/210 - компот из сухо-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп полевой со сметаной 150/200 - сложный гарнир 120/150 -Фрикадельки маленькие 60/80 -черешки 60/80 - компот из сухо-тов 150/180 Хлеб ржаной 40/50	- суп картофельный с клецками 150/200 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 110/130 - компот из смеси сухо-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп с капустой со сметаной 150/200 -рыба тушеная в томате с овощами 150/200 -Картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп кулдровый 150/200 - печенье по-строгановски 90/110 - каша пшеничная с маслом 100/120 - компот из смеси сухо-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	Выход: 530/660 - молоко 150/200 - слоба 50/70
	Выход: 400/510 -молоко 150/200 - слоба 50/70	Выход: 510/630 -молоко 150/200 - вафли 30/50	Выход: 500/630 - сок 130/150 -печенье 30/50 -яблоко 150/150	Выход: 520/640 -молоко 150/200 -яблоко 150/150	Выход: 520/640 -молоко 150/200 -яблоко 150/150	Выход: 520/660 - молоко 150/200 -булочка домашняя 50/70	Выход: 510/640 -молоко 150/200 -печенье 30/50 -Яблоко 150/150	Выход: 590/760 -сок 130/150 - гречки с сыром 35/50	Выход: 530/660 - молоко 150/200 - слоба 50/70	Выход: 530/660 - молоко 150/200 - слоба 50/70
Полдник	- икра кабачковая 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	Выход: 180/250 - котлеты рыбные 50/70 -Каша перловая рассыпчатая с овощами 110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 Яблоко 150/150	Выход: 200/270 -капуст. тушеная 110/130 -Яйцо отварное 40/40 Чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	Выход: 310/350 - рыба припущенная с овощами 70/90 -Картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40	Выход: 300/350 - запеканка из творога 110/130 -Сок со сметаной 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40	Выход: 200/270 - каша гороховая 134/154 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30	Выход: 330/400 - рыба запечен. в масле 150/160 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40	Выход: 180/250 - рагу из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30	Выход: 165/200 -ййцо отвар 40/40 -макарони отварные с овощами 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40	Выход: 200/270 - салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40
	Выход: 330/410	Выход: 490/570	Выход: 330/390	Выход: 360/430	Выход: 310/380	Выход: 304/364	Выход: 330/380	Выход: 320/410	Выход: 330/380	Выход: 340/420
Ужин										
	1380/1690	1520/1840	1476/1791	1550/1840	1470/1760	1474/1794	1520/1810	1440/1780	1425/1730	1400/1730