

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 305 г. Челябинска»
Сталеваров ул., 18, Трудовая ул., 5А., г. Челябинск, 454047,
тел.8 (351) 736-25-23, 8(351)736-01-32 e-mail: sadik305@mail.ru

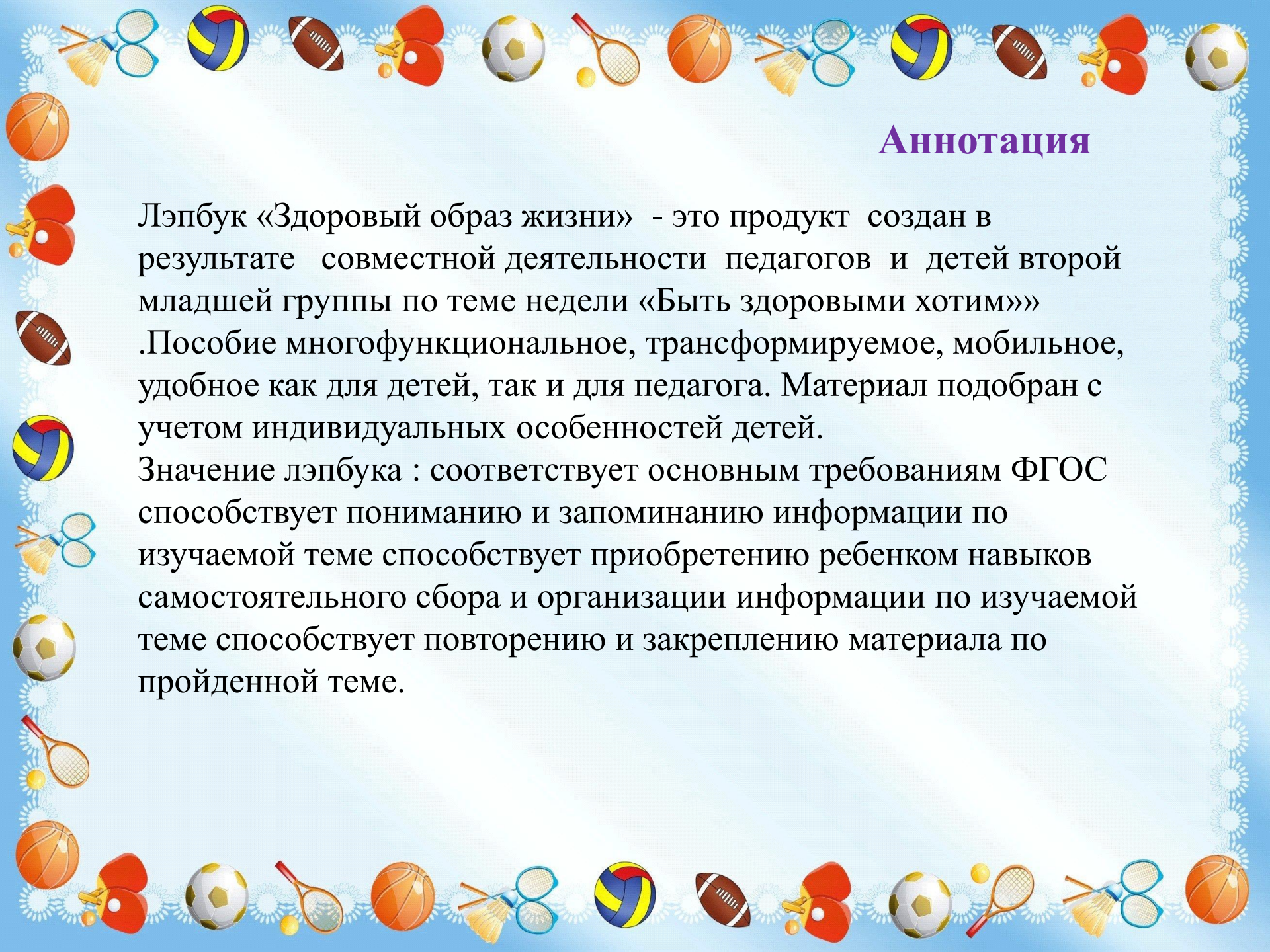
Дидактическое пособие лэпбук «Здоровый образ жизни»



Веденяпина Надежда Владимировна
Каримова Гузель Абдулбаровна

группа «Дружная семейка»





Аннотация

Лэпбук «Здоровый образ жизни» - это продукт создан в результате совместной деятельности педагогов и детей второй младшей группы по теме недели «Быть здоровыми хотим»»

.Пособие многофункциональное, трансформируемое, мобильное, удобное как для детей, так и для педагога. Материал подобран с учетом индивидуальных особенностей детей.

Значение лэпбука : соответствует основным требованиям ФГОС способствует пониманию и запоминанию информации по изучаемой теме способствует приобретению ребенком навыков самостоятельного сбора и организации информации по изучаемой теме способствует повторению и закреплению материала по пройденной теме.

Описание и наполнение пособия

Лэпбук «Здоровый образ жизни» - представляет собой папки формата А4 с множеством карманов, в которых содержатся игры и задания для детей, вращающиеся круги, игры вкладыши на липучках и другой познавательный материал по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни.



Дидактическое пособие лэпбук «Здоровый образ жизни» включает себя:



Игра вкладыши на липучках «Режим дня дошкольника»

Цель: формирование представления детей о режиме дня и необходимости соблюдения режимных моментов для сохранения и укрепления собственного здоровья.

Правила: воспитанникам раздаются карточки, которые необходимо расставить в правильной последовательности



Дидактическая игра «Предметы гигиены»

Цель: закреплять знания детей о предметах личной гигиены.

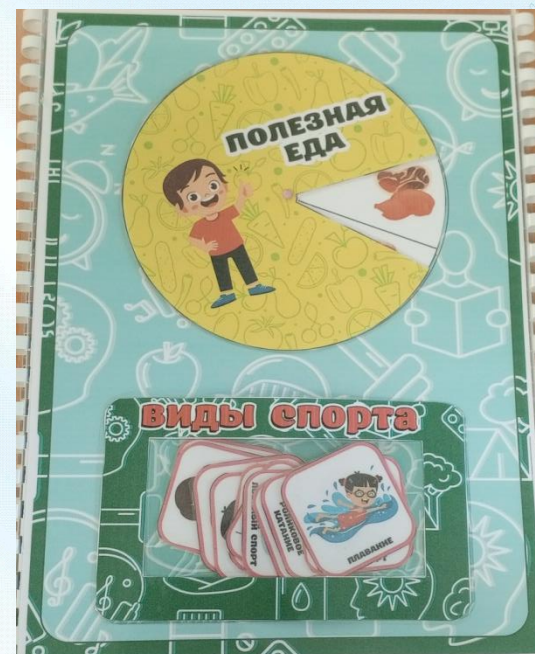
Правила: Вариант 1: Рассмотреть внимательно картинку, изображающую неопрятного ребенка. Подобрать картинки с предметами личной гигиены, которые необходимы для того, чтобы быть чистым, опрятным и аккуратным и объяснить его назначение, например: «Вот мыло и щетка для умывания». Или: «Вот гребень для того, чтобы девочка причесалась».

Вариант 2 : Воспитатель просит выбрать только картинки с изображением предметов, помогающих ухаживать за телом (лицом, зубами, волосами). Затем воспитатель говорит: «Руки». Дети, которых она вызывает, отвечают: «Мыло, щетка, полотенце». Подобным же образом дети реагируют на слова «волосы» (гребень, щетка, ножницы, шампунь, мыло), «купание» (ванна, полотенце, душ, умывальник, губка, мыло и пр.).



Вращающиеся круги «Полезная и вредная еда»

Цель: формирование знаний у детей о полезной и неполезной пище.



Кармашек «Виды спорта»

Цель: учить детей правильно называть виды спорта, различать их, рассказывать о них. Вызвать желание заниматься каким-либо видом спорта.



Игра вкладыши на липучках «Алгоритм мытья рук»

Цель и: закрепить алгоритм мытья рук в игровой форме.

Правила: Детям нужно в определённой последовательности расположить карточки, что мы делаем сначала, после и т. д, не забывая проговаривать все свои действия



Кармашек «Личная гигиена»

Цель: сформировать у дошкольников представления о здоровом образе жизни, о ценности здоровья и необходимости его сохранения и укрепления.

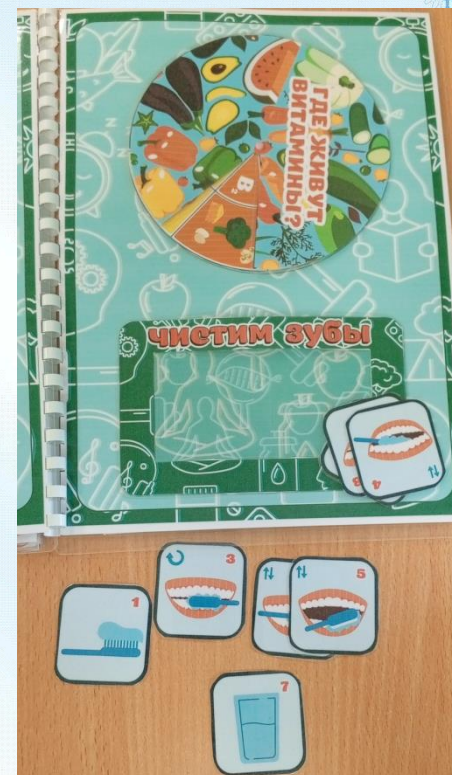




Игра вертушка «Где живут витамины»

Цель: Формирование у детей представления о ЗОЖ: правильном питании, о значении витаминов для организма человека. Дать представление о витаминах, содержащихся во фруктах, овощах, ягодах и других продуктах.

Закрепить влияние витаминов на здоровье человека.



Кармашек «Чистим зубы»

Цель : закрепление знаний воспитанников о культурно-гигиенических навыках

Правила: правильно разложить картинки по порядку, помогать друг другу при затруднениях, не перебивать друг друга.





Вращающиеся круги «Полезная и вредная еда»

Цель: формирование знаний у детей о полезной и неполезной пище.



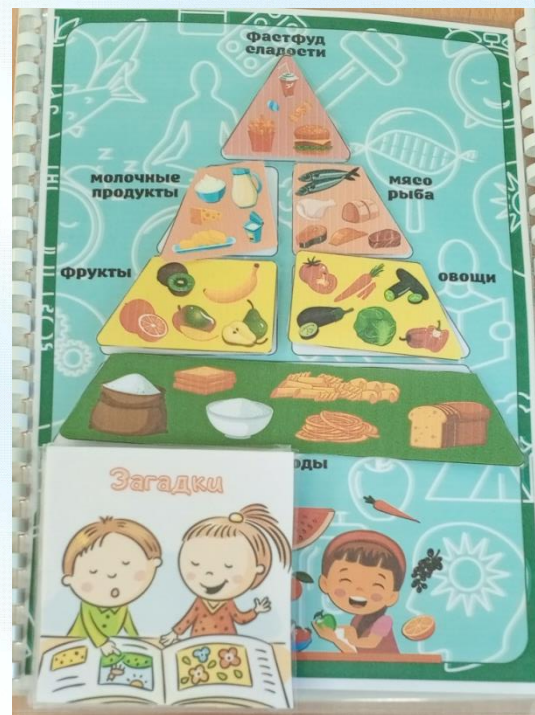
Кармашек «Правила 30Ж»

Цель: уточнить и систематизировать знания детей о здоровом образе жизни и правилах личной гигиены.



Игра вкладыши на липучках «Пирамида»

Цель :формировать представление о белках, жирах и углеводах,что является энергетической ценностью рационального питания .



Книжка –раскладушка «Загадки о ЗОЖ»

Цель: формировать представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.





Кармашек «Зрительная гимнастики»

Цель укрепление здоровья и улучшения общего физического состояния ребенка: повысить силу, эластичность и тонус глазных мышц и глазодвигательных нервов.

Правила: . Зрительная гимнастика выполняется с помощью картотеки картин о «Гимнастика для глаз», где нанесены определенные отметки для направления взгляда глаз, во время движения глаз голова остается на месте.



Кармашек «Дыхательная гимнастики»

Цель : укрепление здоровья и улучшения общего физического состояния ребенка; развивать дыхательную систему; повысить силу, эластичность и тонус глазных мышц и глазодвигательных нервов.

Правила : на развитие дыхательной системы (вдыхают через нос, а выдыхают через рот , используя картотеку «Поддувалочки»



Резюме

Благодаря данной форме работы с лэпбуком, дети ориентируются в режиме дня, закрепляют знания о гигиене, имеют представление о полезной и вредной еде, витаминах, которые содержатся в полезных продуктах и конечно, что в себя включает «лэпбук «Здоровый образ жизни». Все игры, картинки, карточки, иллюстрации вложены в кармашки и их можно использовать в разных видах образовательной деятельности: в ОД, самостоятельной деятельности и в совместной деятельности педагога с детьми. А так же при организации индивидуальной работы с детьми, при проведении бесед о здоровье и здоровом образе жизни. Работа с лэпбуком позволяет нам, воспитателям, разнообразить работу, повысить познавательный интерес у детей, так как дети самостоятельно, в любое время могут им пользоваться. С помощью изготовленных дидактических игр дети закрепляют полученные знания.

