

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 305 г. Челябинска»

Сталеваров ул., 18, г. Челябинск, 454047, тел.8 (351) 736-25-23, e-mail: sadik305@mail.ru

Лэпбук «ЗОЖ»

Воспитатели:

Галимова Евгения Александровна
Хабирова Танзиля Хакимьяновна



Лэпбук «Здоровый образ жизни» разработан для работы с детьми среднего дошкольного возраста по приобщению детей к здоровому образу жизни. Здоровый образ жизни — это деятельность людей, направленная на сохранение и улучшения здоровья. Многофункциональность данного дидактического пособия позволяет воспитателю использовать самые разнообразные формы работы с детьми. Каждый из разделов лэпбука в игровой форме поможет детям познакомиться с понятием «Здоровый образ жизни»



Цель лэпбука: формировать систему знаний, умений и навыков детей по формированию здоровому образу жизни.

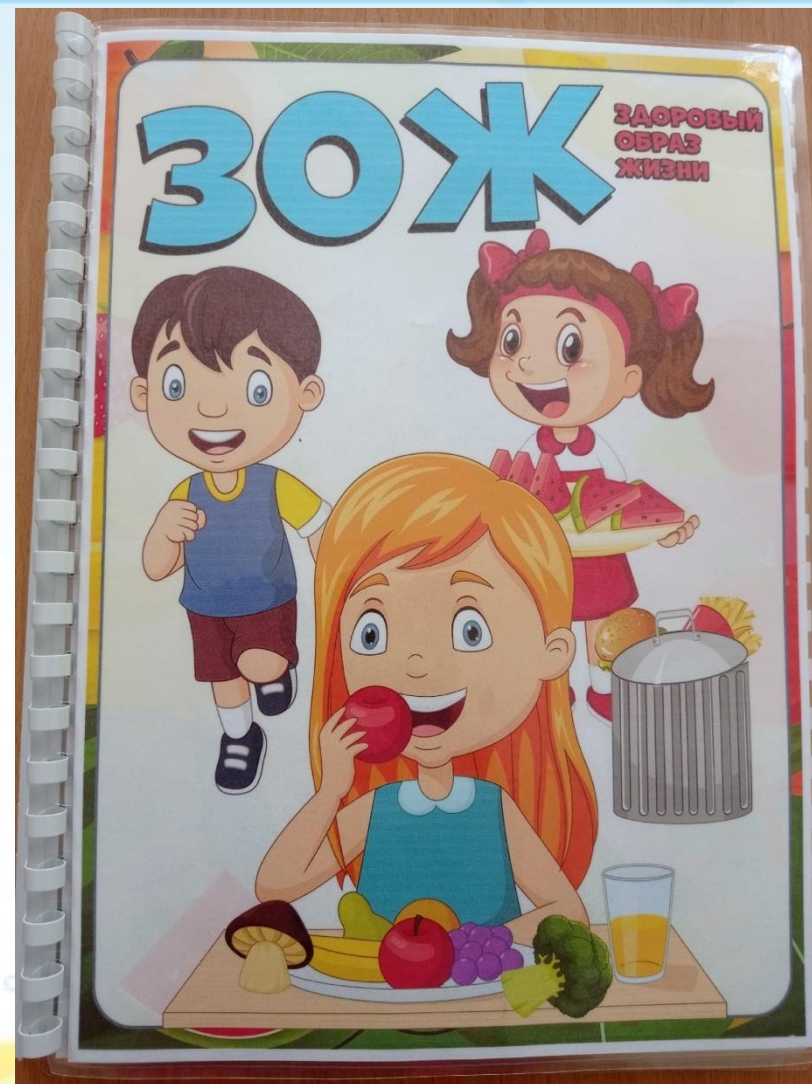
Задачи:

- Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью;
- Развитие познавательного интереса, расширение кругозора детей;
- Обогащение и активизация словаря у детей.



**Дидактическое
пособие лэпбук
«Здоровый образ
жизни»**

**для детей среднего
дошкольного возраста**



.Дидактическая игра «Моем руки правильно». Задачи: ознакомить с правилами и средствами гигиены, воспитывать аккуратность, совершенствовать навыки самостоятельного принятия гигиенических процедур;

Дидактическая игра «Полезное и вредное»
Цель: сформировать у детей представление о полезных и вредных продуктах.



Карточки «Витамины»

Задачи: познакомить с понятием "витамины", формировать представления об их значении, закрепить тему "продукты питания", раскрыть значение взаимосвязи правильного питания и здоровья;



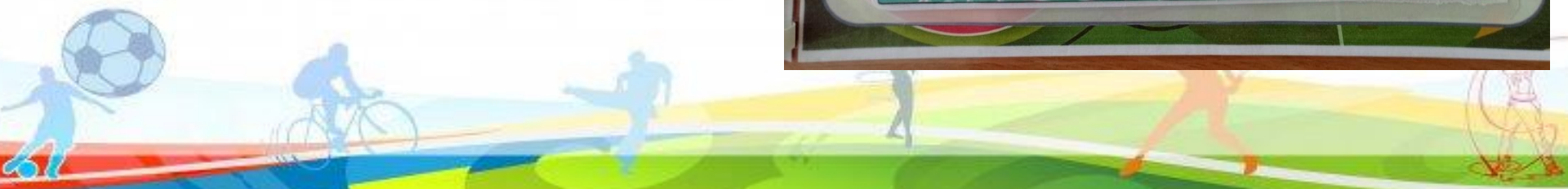
Дидактическая игра

«Виды спорта»

Зимние виды спорта. Цель:
расширить и закрепить
знания детей о зимних видах
спорта.

..Летние виды спорта. Цель:
Развитие интереса к летним
видам спорта.





Возможность(варианты)использования пособия в работе по решению задач

- 1.Индивидуальная работа
- 2.Совместная деятельность
- 3.Образовательная деятельность
- 4.Подгрупповая

Лэпбук повышает познавательный интерес у детей, т. к. дети самостоятельно, в любое время могут им пользоваться. С помощью изготовленных дидактических игр дети закрепляют полученные знания.

