

Визитная карточка

Данный лэпбук «Мое здоровье» предназначен для детей возрасте 3-4 лет. Макет лэпбука представляет собой ламинированный формат А4, состоящий из нескольких страниц. На страницах имеются красочные картинки на липучках и интересный дизайн, способствуют повышению интереса детей к данному методическому материалу.

Цель: сформировать правильное отношение к своему здоровью.

Задачи: 1 закрепить знания детей о личной гигиены.

2 закрепить знания детей о режиме дня

3 познакомить с понятием «витамины»

4 закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах

«Правильно чистим зубы» - Цель: формирование навыков последовательности действий при чистке зубов.

«Правильно моем руки» - Цель: формировать у детей базовые культурно-гигиенические навыки, приучать правильно мыть руки.

«Мой распорядок дня» - Цель: сформировать осознание необходимости выполнения режима дня как активной деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья.

«Расскажи в каких продуктах живут витамины» - Цель: расширять знания о пользе продуктов, в которых содержатся витамины.

«Полезная еда, вредная еда» - Цель: научить детей различать полезные и вредные продукты.