



Лэпбук



Цель: Сформировать правильное отношение к своему здоровью

- Задачи:**
1. Закрепить знания детей о личной гигиены.
 2. Закрепить знания детей о режиме дня
 3. Познакомить с понятием «витамины»
 4. Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах



«Правильно чистим зубы»

Цель: формирование навыков последовательности действий при чистке зубов.

«Правильно моем руки»

Цель: формировать у детей базовые культурно-гигиенические навыки, приучать правильно мыть руки.



«Мой распорядок дня»

Цель: сформировать осознание необходимости выполнения режима дня как активной деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья.

«Расскажи правила гигиены»

Цель: формировать привычку следить за своим внешним видом, самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом.

«Расскажи в каких продуктах живут витамины»

Цель: расширять знания о пользе продуктов,

в которых содержатся

ВИТАМИНЫ.





«Полезная еда, вредная еда»

Цель: научить детей различать полезные и вредные продукты.

**Данный лэпбук «Мое здоровье» предназначен для детей
возрасте 3-4 лет.**

**Макет лэпбука представляет собой ламинированный формат
А4, состоящий из несколько страниц.**

**На страницах имеются красочные картинки на липучках и
интересный дизайн, способствуют повышению интереса
детей к данному методическому материалу.**

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**