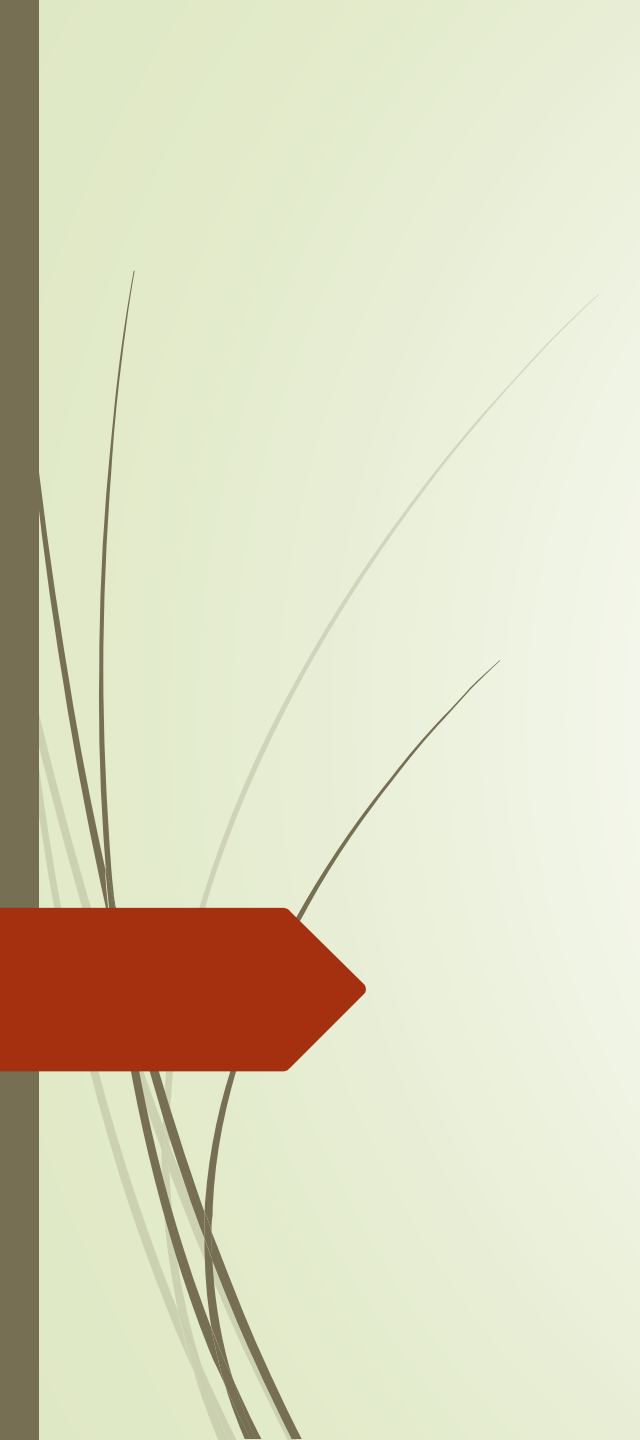




ЛЭШБУК

Азбука здоровья

Для детей старшего дошкольного
возраста

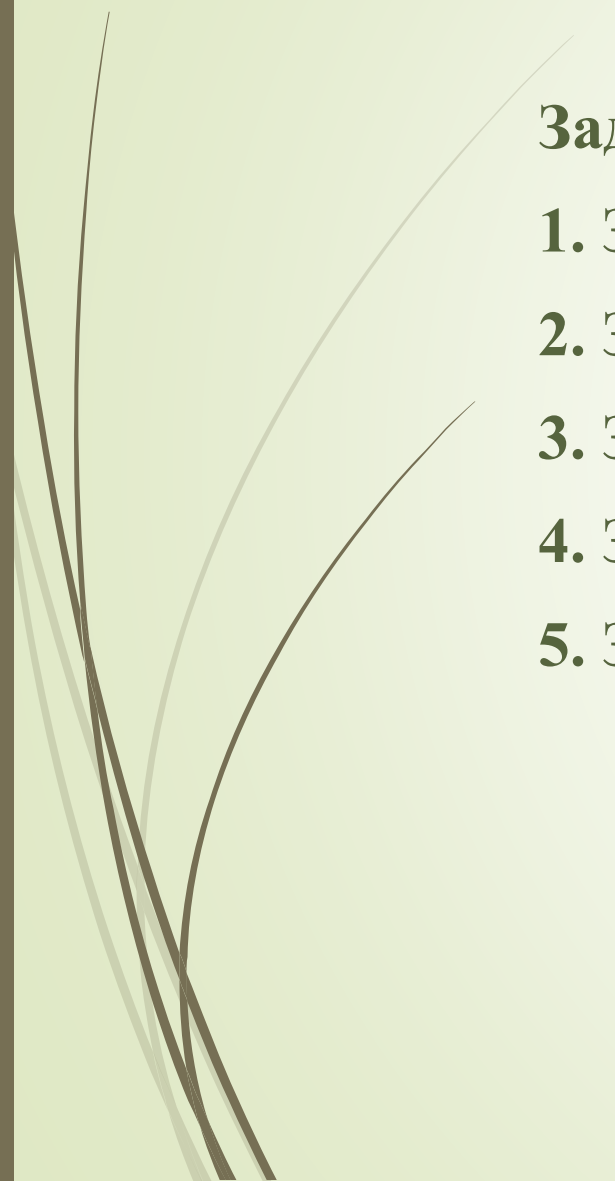
Всем известно и
понятно,
Что здоровым быть
приятно!
Только надо знать,
Как здоровым стать!





**Цель: формировать у детей систему знаний, умений и навыков
о здоровом образе жизни.**

Задачи:

- 1. Закрепить знания детей о видах спорта.**
 - 2. Закрепить знания детей о пользе витаминов.**
 - 3. Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах.**
 - 4. Закрепить знания детей о режиме дня дошкольника.**
 - 5. Закрепить знания детей о гигиене.**
- 



Макет лэпбука представляет собой картонную папку формата А3, состоящую из нескольких страниц, где максимально использована вся площадь.

На страницах папки имеются различные кармашки, в которых размещены дидактические игры, полезная информация, игры на липучках, карточки с познавательным материалом



«Тело человека» - цель: развивать представления детей об организме человека, формировать представления детей об основных частях тела человека, расширять представления дошкольников о ключевых составляющих здорового образа жизни человека.

«Стихи о здоровье» - цель: систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни, развивать речь, внимание, память.

«Загадки о ЗОЖ» - цель: закрепить знания о составляющих здорового образа жизни, развивать воображение детей.



«Где живет витаминка?» - цель: формировать знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах.

«Полезные и вредные продукты» - цель: формировать представление о разнообразии продуктов, познакомить с полезными и вредными продуктами для здоровья человека.



Режим дня» - расширить знания детей о здоровье человека и возможностях сохранить здоровье через соблюдение режима дня.

«Время суток» - цель: умение различать время суток по признакам.



«Раскраски» - познакомить детей с ЗОЖ.

«Двигательная активность» - закреплять знания и представления о разных видах спорта.

Гимнастика для глаз - профилактика нарушений зрения у дошкольников.



«Правила гигиены» - закреплять культурно-гигиенические навыки, предметы личной гигиены.



Работа с лэпбуком позволяет разнообразить и повысить познавательный

интерес у детей. Дети владеют базовыми знаниями о здоровом образе жизни.

Данный лэпбук предназначен для дошкольников. Ребята в игровой

форме получают знания о строении тела человека, о здоровом образе жизни.

Режиме и питании. Лэпбук содержит информацию с красочным и

необходимым материалом, который можно использовать как в групповой,

так и в индивидуальной форме работы с детьми.

