

Паспорт Лэпбука «Азбука здоровья»

*Андриянова Наталья Сергеевна,
Валеева Лидия Фанисовна*

Возраст детей 5-7 лет

Цель: сформировать у детей систему знаний, умений и навыков о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Закрепить знания детей о видах спорта.
2. Закрепить знания детей о пользе витаминов.
3. Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах.
4. Закрепить знания детей о режиме дня дошкольника.
5. Закрепить знания детей о гигиене.

Макет лэпбука представляет собой картонную папку формата А3, состоящую из нескольких страниц, где максимально использована вся площадь.

На страницах папки имеются различные кармашки, в которых размещены дидактические игры, полезная информация, игры на липучках, карточки с познавательным материалом

«Тело человека» - цель: развивать представления детей об организме человека, формировать представления детей об основных частях тела человека, расширять представления дошкольников о ключевых составляющих здорового образа жизни человека.

«Стихи о здоровье» - цель: систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни, развивать речь, внимание, память.

«Загадки о ЗОЖ» - цель: закрепить знания о составляющих здорового образа жизни, развивать воображение детей.

«Где живет витаминка?» - цель: формировать знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах.

«Полезные и вредные продукты» - цель: формировать представление о разнообразии продуктов, познакомить с полезными и вредными продуктами для здоровья человека.

«Режим дня» - цель: расширить знания детей о здоровье человека и возможностях сохранить здоровье через соблюдение режима дня.

«Время суток» - цель: умение различать время суток по признакам.

«Раскраски» - цель: познакомить детей с ЗОЖ.

«Двигательная активность»- цель:закреплять знания и представления о разных видах спорта.

«Правила гигиены» - цель: закреплять культурно-гигиенические навыки, предметы личной гигиены.

В папке нами разработано много необходимой систематизированной информации, в том числе, иллюстративной для изучения и закрепления знаний у детей по теме «Азбука здоровья».

Работа с лэпбуком позволяет разнообразить и повысить познавательный интерес у детей. Дети владеют базовыми знаниями о здоровом образе жизни.

Данный лэпбук предназначен для дошкольников. Ребята в игровой форме получают знания о строении тела человека, о здоровом образе жизни.

Режиме и питании. Лэпбук содержит информацию с красочным и необходимым материалом, который можно использовать как в групповой, так и в индивидуальной форме работы с детьми.