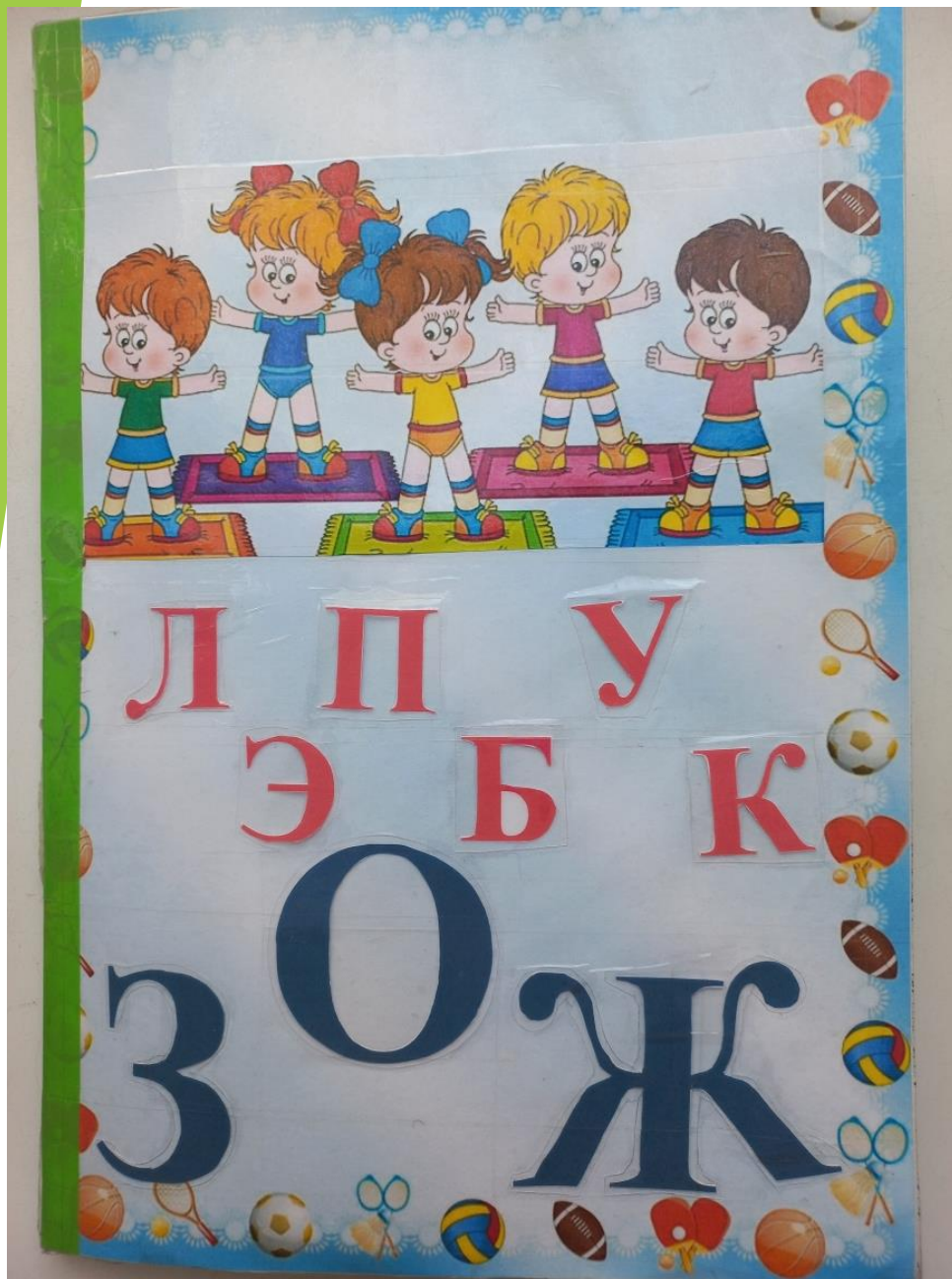




Лэпбук «ЗОЖ»

Выполнила:
Воспитатель 1
кв. категории
Шарипова Э.Х.

► **Возраст детей: 2-3 года**

► **Цель:**

► формирование основ здорового образа жизни, развитие навыков самоконтроля.

► **Задачи:**

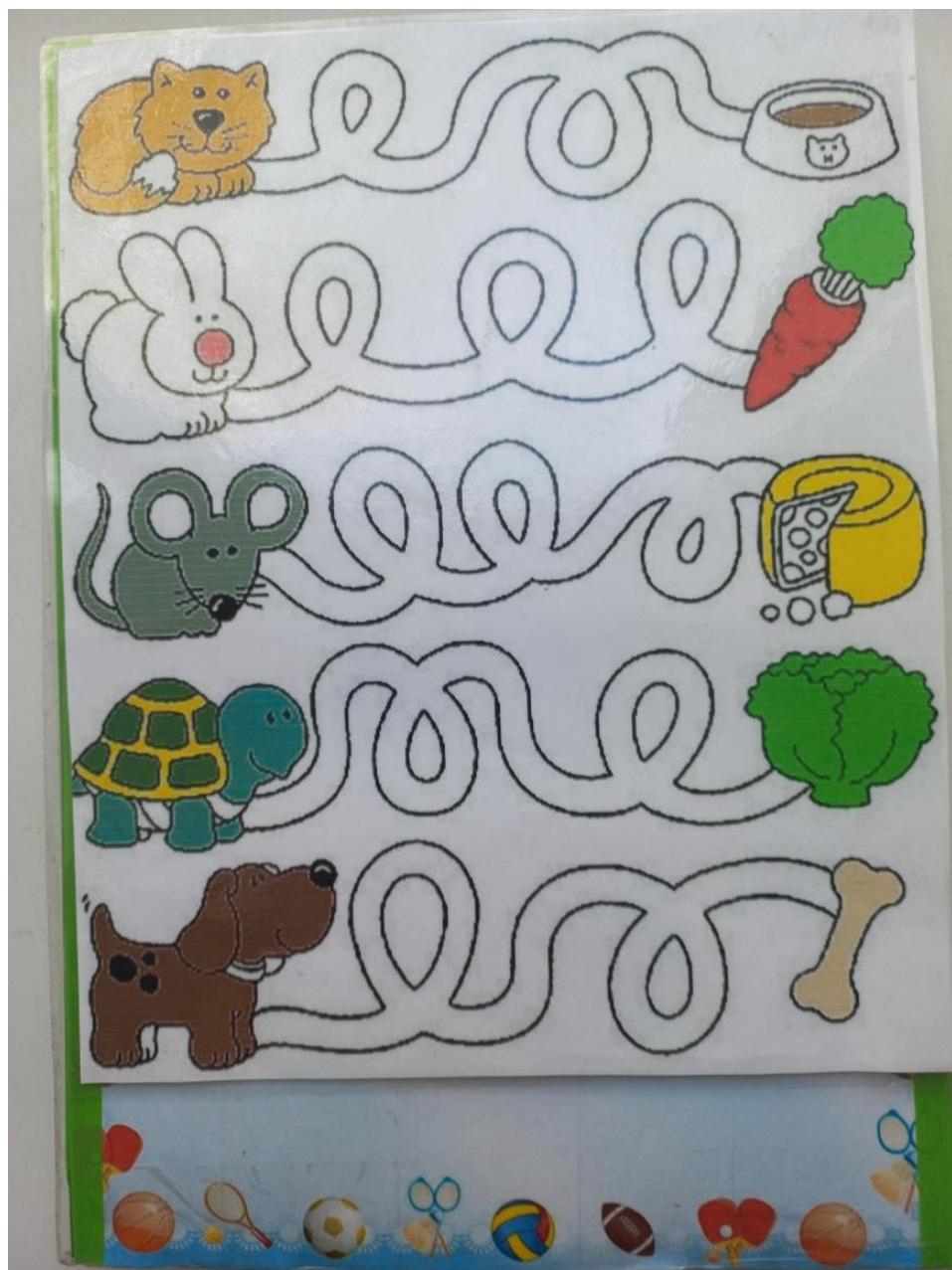
► 1. Формировать у детей навыки здорового образа жизни.

► 2. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте.

► 3. Повышать интерес к здоровому образу жизни.



- ▶ «Моё тело»
- ▶ Цель: формировать представления о теле человека, нахождение и показ частей тела на себе и изображении.
- ▶ «Назови, что он делает» мультяшные герои в спорте.
- ▶ Цель: закреплять знания детей о зимних и летних видах спорта.



- «Пройди лабиринт»
- Цель: закреплять умение детей ориентироваться на плоскости. Способствовать развитию мелкой моторики, координации движений.



- ▶ «Полезные и вредные продукты»
- ▶ Цель: закрепление представления детей о полезной и вредной пище для зубов.
- ▶ «Найди тень»
- ▶ Цель: учить детей находить заданные силуэты путём наложения.



- ▶ **«Алгоритм умывания»**
Цель: побуждать детей к правильной последовательности, пробуждать к выполнению элементарных гигиенических навыков.



- ▶ «Стихи, потешки о режиме дня»
- ▶ Цель: вызвать у детей эмоциональный отклик на содержание потешек, стихотворений; развивать чувство ритма, мелкую моторику рук; стимулировать речь детей, упражнять в звукоподражании; побуждать и поощрять принятие роли с помощью взрослого; воспитывать интерес к совместной игровой деятельности.
- ▶ «Собери половинки»
- ▶ Цель: учить детей составлять целое из двух частей.