

ЛЕПБУК для младшего дошкольного возраста «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

3. ЦЕЛЬ:

Формировать систему знаний, навыков и умений дошкольников по здоровому образу жизни.

Выполнила: Воспитатель 1(1) младшей группы «Звёздочки»

МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
Дымкова Ольга Сергеевна



В лэпбук входят:

- Гимнастика для глаз;
- Загадки на тему «ЗОЖ»
- Стихи на тему «ЗОЖ»
- Карточки «как правильно чистить зубы»
- Карточки «гигиена рук»
- Карточки полезная и вредная еда (можно использовать как игру)
- Дидактическая игра «Собери картинку»
- Игра на липучках «полезная и вредная еда»
- Дидактическая игра «Моем руки правильно»
- Иллюстрации на тему «СПОРТ»
- Раскраски на тему «ЗОЖ»



Гимнастика для глаз

Цель: профилактика нарушений зрения дошкольников.

Можно использовать перед занятием, а также после его.



Дидактическая игра: «Собери картинку»

Цель: формировать умение соединять части предмета в одно целое, закреплять знания о видах спорта, развивать моторику рук, память, мышление, внимание, речь.



Карточки полезная и вредная еда

Цель: формирование знаний у детей о полезной и неполезной пище.



Карточки «как правильно чистить зубы»

Цель – закрепить у детей навык ухода за зубами (отработка движения «сверху-вниз», «снизу-вверх», «слева – направо»).



Дидактическая игра «Мою руки правильно»

Цель: Воспитывать культурно-гигиенические навыки (мытьё рук); закреплять у детей знание личной гигиены и их значения; формировать здоровый образ жизни и правила безопасности; формировать умение активно взаимодействовать в совместной игре и умение договариваться, учитывая интересы других.



Дидактическая игра «Полезная и вредная еда»

Цель: формирование знаний у детей о полезной и неполезной пище.



Карточки «гигиена рук»

Цель : Воспитывать культурно-гигиенические навыки (мытьё рук); закреплять у детей знание личной гигиены и их значение; формировать здоровый образ жизни и правила безопасности; формировать умение активно взаимодействовать в совместной игре и умение договариваться, учитывая интересы других.





Иллюстрации на тему «СПОРТ»



Спасибо
за
внимание!