

**Конспект занятия по познавательному развитию
в первой младшей группе
"Витамины - наши главные помощники здоровью"**

*Дымкова Ольга Сергеевна,
воспитатель МБДОУ
«ДС № 305 г. Челябинска»*

Цель: формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Задачи: обобщать и закреплять понятие "овощи" и фрукты." Дать знания о пользе овощей и фруктов. Формировать представления об условиях, необходимых для роста зелёного лука. Прививать любовь к труду. Познакомить детей с понятием "витамины", о значении витаминов для здоровья. Расширять словарный запас детей. Развивать мышление, внимание. Воспитывать сострадание и желание оказать помощь заболевшему персонажу.

Материал к занятию: игрушки: петушок, доктор Айболит, чемоданчик с медикаментами, телефон. Мешочек с муляжами овощей и фруктов, зелёный лук в горшочке, лейки, корзинка с апельсинами.

Ход занятия

Воспитатель обращает внимание детей на игрушку-петушка.

Воспитатель: Дети посмотрите, что случилось у нашего петушка? Он сидит один в сторонке и не поёт песенку. Петушок пытается прокричать "Ку-ка-ре-ку", но у него плохо получается.

Дети высказывают свои предположения.

Воспитатель: а может петушок заболел? Ребята, а что надо делать, если кто-то заболел?

Дети отвечают.

Воспитатель: Правильно, нужно обратиться к доктору. Сейчас я позвоню доброму доктору Айболиту.

Воспитатель набирает номер в телефоне и просит доктора Айболита приехать в детский сад и полечить петушка.

Появляется игрушка-доктор Айболит с чемоданчиком.

Воспитатель обыгрывает действия Айболита. Айболит прослушивает петушка стетоскопом, смотрит ему горлышко

Айболит: Всё понятно! Петушок простудился, у него болит горлышко. Ему срочно нужна микстура и витамины. Петушок выздоровеет и будет снова петь весёлую песенку!

Доктор Айболит достаёт из чемоданчика микстуру, лечит петушка.

Айболит: А так же для быстрого выздоровления необходимы витамины. Айболит дарит петушку коробочку с витаминами.

Воспитатель: Да, витамины полезны для здоровья. Они делают наш организм крепким и здоровым. Витамины бывают не только в таблетках. Они растут на ветках и на грядках. Много витаминов содержится в фруктах, овощах и зелени.

Воспитатель предлагает детям поиграть в игру "Овощи и фрукты-полезные продукты" В мешочке лежат муляжи овощей и фруктов. Дети достают из мешочка овощи и фрукты, называют их.

Воспитатель раскладывает овощи и фрукты на коврике и предлагает рассортировать на два подноса отдельно овощи и отдельно фрукты. Игра "Разложи овощи и фрукты"

Воспитатель и доктор Айболит хвалят детей.

Дети присаживаются на стульчики.

Воспитатель: Доктор Айболит, мы знаем, что много витаминов содержится также и в зелени и поэтому вырастили с ребятами на подоконнике зелёный лук.

Воспитатель показывает горшочек с зелёным луком.

Воспитатель: Наши ребята регулярно поливали лук. Сейчас они покажут, как умеют за ним ухаживать.

Воспитатель даёт детям маленькие леечки. Дети поливают лук.

Воспитатель: Наш лучок подрос, мы будем его кушать на обед и укреплять здоровье. А так же лук поможет нам бороться с вредными микробами.

Айболит хвалит детей.

Доктор Айболит: Ребята, вы такие молодцы! Столько много знаете и умеете! Желаю вам никогда не болеть, быть умными, красивыми и беречь своё здоровье. Не забывайте, что нужно кушать овощи и фрукты, ведь в них очень много полезных витаминов, необходимых для укрепления и роста вашего организма!

Айболит прощается с детьми и дарит им корзинку с апельсинами.