

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ЦПОУ «ДС № 305 г. Челябинска»  
Н.И. Пашенко

Приказ № 13 от 13.05. 2025

Прём пищи	Дни недели							Выход:	Выход:	Выход:	Выход:	Выход:	Выход:		
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник								
В завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша ячневая 154/174 - какао с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	-запеканка из творога 110/130 35/35 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	- каша рисовая жидкая 154/174 -молоко отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 35/35	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	Выход: 350/400 -сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 344/394	Выход: 330/380 -сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 330/380	Выход: 330/380	
	- суп гороховый 150/180 -азу по-татарски 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	-суп лапша домашняя 150/180 -куры порционные 60/70 -картофельное пюре 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отв. рассып. 100/120 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	-борщ со сметаной 150/180 -суфле «вкусняшка» из печени 60/80 -макарон. изделия с маслом 100/120 -компот из яблок 150/180 -хлеб ржаной 40/50	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 -плов из отварной птицы 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп картофельный с клецками 150/180 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп свекольник со сметаной 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 -отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	Выход: 500/610 -молоко 150/200 - слоба 50/70	Выход: 500/610	Выход: 500/610	Выход: 500/610	Выход: 500/610	Выход: 500/610	Выход: 500/610	
Обед	-молоко 150/200 - слоба 50/70	-молоко 150/200 - вафли 30/50	- кефир 150/200 -булочка Дорожная 50/70	- сок 130/150 -печенье 30/50 -яблоко 150/150	-молоко 150/200 -яблоко 150/150	-молоко 150/200 -вафли 30/50 -яблоко 150/150	Выход: 200/270	Выход: 300/350	Выход: 330/400	Выход: 180/250	Выход: 165/200	Выход: 165/200	Выход: 200/220	Выход: 500/610	
Полдник	- икра кабачковая 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- котлеты рыбные 50/70 -каша перловая рассыпчатая с овощами 110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- капуста тушеная 110/130 -яйцо отварное 40/40 -чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- рыба припущенная с овощами 70/90 -картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- запеканка из творога 110/130 -соус сметанный 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- каша гороховая 134/154 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- рыба запечен. в омлете 150/160 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	Выход: 200/270	Выход: 300/350	Выход: 330/400	Выход: 180/250	Выход: 165/200	Выход: 165/200	Выход: 200/220	Выход: 500/610
	- суп с капустой и сметаной 150/180 -рыба тушеная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп картофельный с клецками 150/180 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп гороховый со сметаной 150/180 - сложенный гарнир 100/120 -фрикадельки маленькие черешками 60/80 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 40/50	-борщ со сметаной 150/180 -суфле «вкусняшка» из печени 60/80 -макарон. изделия с маслом 100/120 -компот из яблок 150/180 -хлеб ржаной 40/50	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 -плов из отварной птицы 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп свекольник со сметаной 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 -отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп картофельный с клецками 150/180 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	Выход: 350/400 -сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 344/394	Выход: 330/380 -сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 330/380	Выход: 330/380	Выход: 330/380
Ужин	- икра кабачковая 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- котлеты рыбные 50/70 -каша перловая рассыпчатая с овощами 110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- капуста тушеная 110/130 -яйцо отварное 40/40 -чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- рыба припущенная с овощами 70/90 -картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- запеканка из творога 110/130 -соус сметанный 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	- каша гороховая 134/154 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- рыба запечен. в омлете 150/160 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40	Выход: 200/270	Выход: 300/350	Выход: 330/400	Выход: 180/250	Выход: 165/200	Выход: 165/200	Выход: 200/220	Выход: 500/610
	- суп с капустой и сметаной 150/180 -рыба тушеная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп картофельный с клецками 150/180 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп гороховый со сметаной 150/180 - сложенный гарнир 100/120 -фрикадельки маленькие черешками 60/80 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 40/50	-борщ со сметаной 150/180 -суфле «вкусняшка» из печени 60/80 -макарон. изделия с маслом 100/120 -компот из яблок 150/180 -хлеб ржаной 40/50	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 -плов из отварной птицы 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп свекольник со сметаной 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 -отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- суп картофельный с клецками 150/180 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 40/50	Выход: 350/400 -сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 344/394	Выход: 330/380 -сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 330/380	Выход: 330/380	Выход: 330/380

1480/1690 1510/1820 1560/1880 1550/1820 1450/1730 1450/1744 1504/1784 1430/1750 1335/1580 1370/1630