

Медико – педагогический контроль за проведением физкультурного занятия

« ____ » _____ 202__ г.

1. Педагог: _____
2. Место проведения: _____
3. Группа: _____
4. Длительность: _____

5. Определение плотности занятия:

плотности занятия:

Моторная плотность = время упражнения x 100/общее время =

Общая = полезное время x100 / продолжительность занятия =

6. Физиологическая кривая по показателям пульса 1 или 2-х детей

№	Ф.И.	Возраст	Группа здоровья	Пульс				Заключительная часть
				До занятий	Вводная часть	Основная часть	Подвижные игры	
1								
2								

Пульс (удар в Минуту)	минуты																			
180																				
170																				
160																				
150																				
140																				
130																				
120																				
110																				
100																				
90																				
80																				
70																				
Части занятия																				

Таким образом физическая нагрузка соответствует, не соответствует.

7. Заключение: _____

