

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
Н.И. Пашенко

Приказ № 05 от 05.05.2025 г.

Дни недели											
Приём пищи	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	пятница	Выход	
завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 36/36 46/46	- каша ячневая 154/174 - каша с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	- каша рисовая жидкая 154/174 -яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 40/40	- запеканка из творога 110/130 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 молоком 150/180 - батон с маслом 40/40	- запеканка из творога 110/130 - стуженное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом 35/35	Выход: 350/400 Сок 100/100
	Выход: 330/380 Сок 100/100	Выход: 340/390	Выход: 335/385 Кефир 130/150	Выход: 380/430	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 334/394	Выход: 330/380 Кефир 130/150	Выход: 340/390	Выход: 330/380 Сок 100/100	Выход: 330/380 Сок 100/100
обед	- суп гороховый 150/180 -азу по-татарски 160/180 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-суп лапша домашняя 150/180 -куры порционные 60/70 -картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отв.рассып. 100/120 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-борщ со сметаной 150/180 -суфле «Вкусняшка» из печени 60/80 -макарон. изделия с маслом 100/120 -компот из яблок 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 - плов из отварной птицы 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп полевой со сметаной 150/180 - рис отварной 100/120 -фрикадельки «Маленькие черпашки» 60/80 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- суп картофельный с клецками 150/180 - суфле из кур 60/70 -картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп свекольник со сметаной 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп щи с капустой со сметаной 150/180 -рыба тушеная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп кулдявый 150/180 - печень по-строгановски 70/90 - каша пшеничная с маслом 90/110 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	Выход: 490/580
	Выход: 490/580	Выход: 490/600	Выход 490/600	Выход 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600
ужин	- икра кабачковая 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - слобда 30/50 - хлеб пшеничный 20/30	- котлеты рыбные 50/70 -каша перловая рассычатая с овощами 110/130 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - яблоко 100/100 - вафли 30/30	-капуста тушеная 110/130 -яйцо отварное 20/20 -чай с сахаром 150/180 -булочка «Дорожная» 30/50 - хлеб пшеничный 20/30	- Рыба припущенная с овощами 70/90 -картофельное пюре 110/120 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- запеканка из творога 110/130 -суос сметанный сладкий 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- запеканка свекольная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - булочка «Домашняя» 30/50 - хлеб пшеничный 20/30	- рыба запечен. в омлете 150/160 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -вафли 30/30 -яблоко 100/100	- рату из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -печенье 30/30	-яйцо отвар 20/20 -макаронные с овощами 110/120 - молоко 150/180 - гренки с сыром 35/50	- салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - слобда 30/50 - хлеб пшеничный 20/20	Выход: 360/460
	Выход: 460/540	Выход: 330/410	Выход: 450/520	Выход: 400/470	Выход: 310/380	Выход: 450/500	Выход: 350/440	Выход: 315/370	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450