

Приём пищи	Дни недели							Выход								
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник									
завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стущенном молоке 150/180 - хлеб с маслом 46/46	- каша ячневая 154/174 - какао с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша «Дружба» 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с сыром 40/40	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стущенном молоке 150/180 - хлеб с маслом 46/46	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с сыром 40/40	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 340/390 Кефир 130/150	Выход: 344/394 Кефир 130/150	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 340/390 Кефир 130/150	Выход: 335/385 Кефир 130/150	Выход: 334/394 Сок 100/100	Выход: 330/380 Сок 100/100	Выход: 330/380 Сок 100/100
	2	- суп гороховый 150/180 -« Вкусняшка» суфле из печени 60/80 - рис отварной 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп лапша домашняя 150/180 -куры порционные 60/70 -картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отъ.рассыл. 100/120 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-борщ 150/180 -котлета рыбная 50/70 -картофельное пюре 110/120 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- рассольник ленинградский 150/180 - плов из отварной птицы 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп полевой 150/180 - рис отварной 100/120 -фрикадельки «Маленькие черепашки» 60/80 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- суп картофельный с клецками 150/180 - суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	Выход: 490/580	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600
обед	-омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- итра кабачковая 30/50 - макароны отварные 110/120 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	-капустя тушеная 110/130 -ййцо отварное 20/20 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- суп молочный с макаронами 150/200 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- запеканка из творога 110/130 -стущенное молоко 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	- омлет натурал. 130/150 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	Выход: 300/360	Выход: 310/380	Выход: 300/360	Выход: 320/410	Выход: 315/375	Выход: 320/410	Выход: 315/375	Выход: 300/360	Выход: 300/360	Выход: 300/360
ужин	- каша «Здоровье» 154/174 - кофейный напиток на молоке 150/180 - хлеб с маслом 35/35	- каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- суп щи с капустой 150/180 -рыба тушеная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп свекловичник 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп свиной 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп свиной 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450	Выход: 360/450
	1240/1440	1140/1370	1264/1504	1150/1390	1124/1465	1220/1430	1124/1354	1305/1575	1130/1330	1289/1539						