

Приём пищи	Дни недели							итого									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник										
завтрак	- каша пшеничная 154/174 - кофеинный напиток на стуженном молоке 150/180 - хлеб с маслом 46/46 Выход: 350/400 Ясли- молоко 100 Сал- сок 100	- каша ячневая 154/174 - какао с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36 Выход: 340/390	- каша «Дружба» 154/174 - кофеинный напиток с молоком 150/180 - хлеб с сыром 40/40 Выход: 344/394 Кефир 100/100	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофеинный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36 Выход: 340/390	- каша овсяная геркулес 154/174 - кофеинный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36 Выход: 340/390	- каша манная 154/174 - кофеинный напиток на стуженном молоке 150/180 - хлеб с маслом 46/46 Выход: 350/400 Ясли- молоко 100 Сал- сок 100	- каша пшеничная 154/174 - кофеинный напиток с молоком 150/180 - хлеб с сыром 40/40 Выход: 344/394	- запеканка из творога 110/130 - стуженное молоко 35/35 - кофеинный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36 Выход: 335/385 Кефир 100/100	- каша «Здоровье» 154/174 - кофеинный напиток на молоке 150/180 - хлеб с маслом 35/35 Выход: 339/389 Ясли- молоко 100 Сал- сок 100								
	завтрак	- суп гороховый 150/180 - «Вкусняшка» суфле из пчени 60/80 - рис отварной 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600	- суп лапша домашняя 150/180 - кури порционные 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отв. рассып. 100/120 - гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600	- борщ 150/180 - котлета рыбная 50/70 - картофельное пюре 110/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/590	- рассольник ленинградский 150/180 - плов из отварной птицы 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600	- суп свекольник 150/180 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600	- суп щи с капустой 150/180 - рыба тушенная в томате с овощами 60/70 - картофель отварной 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600	- суп кулдрый 150/180 - пенья по-строгановски 70/90 - каша пшеничная с маслом 90/110 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 Выход: 490/600								
обед	- омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/20 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 320/380	- икра кабачковая 30/50 - макароны отварные 110/120 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 310/380	- капуста тушенная 110/130 - яйцо отварное 20/20 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/20 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 320/380	- суп-молочный с макаронами 150/200 - чай с сахаром 150/180 - булочка 30/50 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 350/460	- запеканка из творога 110/130 - стуженное молоко 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 315/375	- запеканка свекольная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/20 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 300/360	- омлет натурал. 130/150 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 300/360	- горошинка 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 300/360	- рату из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - булочка -30/50 - хлеб пшеничный 20/20 Выход: 350/450								
	ужин	- омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/20 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 320/380	- икра кабачковая 30/50 - макароны отварные 110/120 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 310/380	- капуста тушенная 110/130 - яйцо отварное 20/20 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/20 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 320/380	- суп-молочный с макаронами 150/200 - чай с сахаром 150/180 - булочка 30/50 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 350/460	- запеканка из творога 110/130 - стуженное молоко 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 315/375	- запеканка свекольная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/20 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 300/360	- омлет натурал. 130/150 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 300/360	- горошинка 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 Выход: 300/360	- рату из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - булочка -30/50 - хлеб пшеничный 20/20 Выход: 350/450							
								1260/1480	1140/1370	1254/1474	1180/1440	1145/1365	1240/1450	1134/1354	1225/1445	1150/1360	1279/1539