

Приём пищи	Дни недели									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	- каша пшенная 154/174 -кофейный напиток на стушенном молоке 150/180 - хлеб с маслом 46/46	- каша ячневая 154/174 - какао с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша «Дружба» 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с сыром 40/40	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стушенном молоке 150/180 - хлеб с маслом 46/46	- каша пшенная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 40/40	- каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - хлеб с маслом 36/36	- каша «Здоровье» 154/174 - кофейный напиток на молоке 150/180 - хлеб с маслом 35/35	
2	Выход: 350/400 Ясли- молоко 100 Сад - сок 100	Выход: 340/390	Выход: 344/394 Кефир 100/100	Выход: 340/390	Выход: 340/390	Выход: 350/400 Ясли- молоко 100 Сад - сок 100	Выход: 344/394	Выход: 335/385 Кефир 100/100	Выход: 340/390	Выход: 339/389 Ясли- молоко 100 Сад - сок 100
обед	- суп гороховый 150/180 -« Вкусняшка» суп лапша домашняя 150/180 -суфле из печени 60/80 - рис 60/70 -отварной100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-салат из свежих помидор 30/50 суп лапша домашняя 150/180 -куры порционные 60/70 -картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка 100/120 отв. рассыл. 100/120 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-салат из свежих огурцов 30/50 -борщ 150/180 -котлета рыбная 50/70 -картофельное пюре 110/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- рассольник ленинградский 150/180 - плов из мяса 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-суп полевой 150/180 - рис отварной 100/120 -фрикадельки 160/200 «Маленькие черепашки» 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	Салат из свежих помидор 30/50 - суп картофельный с клецками 150/180 - суфле из кур 60/70 -картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- салат из свежих огурцов 30/50 - суп щи с капустой 150/180 -рыба тушеная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/120 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп кудрявый 150/180 - печенье по-строгановски 70/90 - каша пшенная с маслом 90/110 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	
	Выход: 490/600	Выход: 520/650	Выход: 490/600	Выход: 520/640	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 520/650	Выход: 490/600	Выход: 520/640	Выход: 490/600
ужин	-омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - печенье 20/40 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- итра кабачковая 30/50 - макароны отварные 110/120 - молоко 150/180 -печенье20/40 хлеб пшеничный 20/30	-капуста тушеная 110/130 -яйцо отварное 20/20 -чай с сахаром 150/180 - булочка 30/50 - хлеб пшеничный 20/30	- суп молочный с макаронами 150/200 - чай с сахаром 150/180 -булочка 30/50 - хлеб пшеничный 20/30	- запеканка из творога 110/130 -стушенное молоко 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- запеканка свеклая 110/120 - чай с сахаром 150/180 -печенье 20/40 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- омлет натурал. 130/150 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка 30/50	- горошница 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- яйцо отвар 20/20 - макароны отварные 110/120 - молоко 150/180 - печенье 20/40 - хлеб пшеничный 20/30	- рагу из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - печенье -30/50 - булочка 20/20
	Выход: 420/500	Выход: 330/420	Выход: 330/410	Выход: 350/460	Выход: 415/475	Выход: 400/4700	Выход: 330/410	Выход: 400/460	Выход: 320/390	Выход: 350/450
	1360/1600	1190/1460	1264/1504	1210/1490	1245/1465	1340/1570	1194/ 1434	1325/1545	1180/1420	1279/1539