

Заведующий МБ ДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
Н.И. Пашенко

Приказ № 07/214 от 06.10 2025 г.

Прём пиши	Дни недели										Выход:			
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница				
завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша ячневая 154/174 - каша с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с сыром 40/40	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	Выход: 344/394 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 339/389 Молоко 100/100
	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 344/394 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 344/394 Сок 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 339/389 Молоко 100/100
обед	- суп гороховый 150/180 -Азу по-татарски 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-суп лапша домашняя 150/180 -куры порционные 60/70 -капуста тушеная 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отъ рассып. 100/120 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-борщ со сметаной 150/180 -рыба тушеная с овощами 50/70 -картофельное пюре 110/120 -компот из яблок 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 - плов из отварного мяса 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-суп полевой 150/180 -сложный гарнир 100/120 -котлета 60/80 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- суп картофельный с клецками 150/180 -суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	Выход: 490/580	Выход: 490/600	Выход: 490/590	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600
	Выход: 490/580	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/590	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600
ужин	-курица за консерв 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -печенье20/40 -яблоко 100/100	- котлета рыбная 50/70 - картофельное пюре 110/120 - чай 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - хлеб пшеничный 20/30 -печенье 20/40 -яблоко 100/100	-рагу из овощей 110/130 -ййцо отварное 40/40 -чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -булочка сырная30/50	- суфле из печени 60/80 -макаронные отварные 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -булочка сложенная 30/50	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- запеканка свеклольная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -печенье 20/40 -яблоко 100/100	- печень по-строгановски 70/90 -пшено отварное 90/110 -чай с сахаром 150/180 -булочка домашняя30/50 - хлеб пшеничный 20/30	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600
	Выход: 450/550	Выход: 330/400	Выход: 360/430	Выход: 390/460	Выход: 415/475	Выход: 400/470	Выход: 360/460	Выход: 420/480	Выход: 345/420	Выход: 330/450				
1390/1630	1264/1494	1281/1511	1320/1540	1345/1465	1334/1564	1290/1550	1345/1585	1275/1510	1289/1539					