

Заведующий МБ ДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
Н.И. Пашенко

Приказ № 07/214 от 06.10 2025 г.

Приём пищи	Дни недели										
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша ячневая 154/174 - какао с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с сыром 40/40	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - хлеб с маслом 35/35	
	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 344/394 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 344/394 Сок 100/100	Выход: 340/390 Молоко 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 340/390 Сок 100/100	Выход: 339/389 Молоко 100/100
Обед	- суп гороховый 150/180 -Азу по- татарски 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-суп лапша домашняя 150/180 -кури порционные 60/70 -капуста тушеная 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка от вар. рассып. 100/120 60/80 - гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- борщ со сметаной 150/180 -рыба тушенная с овощами 50/70 -картофельное пюре 110/120 -компот из яблок 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 - плов из отварного мяса 160/200 - компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 30/40	-суп полевой 150/180 - сложенный гарнир 100/120 -котлета 60/80 -компот из с/ф 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- суп картофельный с клецками 150/180 - суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп свекольник со сметаной 150/180 - капуста тушенная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп щи с капустой со сметаной 150/180 -рыба тушенная в томате с овощами 60/70 -картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	-суп кулярый 150/180 - овощи тушеные 100/120 -котлета 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	
	Выход: 490/580	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/590	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600
Ужин	-кукуруза консерв. 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -печенье20/40 -яблоко 100/100	- котлета рыбная 50/70 - картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30	-рагу из овощей 110/130 -яйцо отварные 40/40 -чай с сахаром 150/180 - хлеб - пшеничный 20/30 -булочка сырная30/50	-суфле из печени 60/80 -макароны отварные 110/120 -чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -булочка слобная 30/50	- запеканка из творога 110/130 -стуженное молоко 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -яблоко 100/100	- запеканка свеколная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -печенье 20/40 -яблоко 100/100	- печенье по-строгановски 70/90 -пшено отварное 90/110 -чай с сахаром 150/180 -булочка домашняя30/50 - хлеб пшеничный 20/30	- икра кабачковая 30/50 -макароны отварные 110/120 -молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -треники с сыром 35/50	- салат из зеленого горошка 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/20 -булочка дорожная 30/50	Выход: 330/450	
	Выход: 450/550	Выход: 330/400	Выход: 360/430	Выход: 390/460	Выход: 415/475	Выход: 400/470	Выход: 360/460	Выход: 420/480	Выход: 345/420	Выход: 330/450	
	1390/1630	1264/1494	1281/1511	1320/1540	1345/1465	1334/1564	1290/1550	1345/1585	1275/1510	1289/1539	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 63716907039522228662567763418834263955262654932

Владелец Пашенко Наталья Ивановна

Действителен с 25.02.2025 по 25.02.2026