



Дни недели

Приём пищи	понедельник	вторник	среды	четверг	пятница	понедельник	вторник	среды	пятница		
завтрак	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 <p>Выход: 350/400 Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша ячневая 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 <p>Выход: 350/400 Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - яйцо отварное 40/40 - каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 <p>Выход: 380/430</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 <p>Выход: 350/400 Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 <p>Выход: 350/400</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога 110/130 - стуженное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога 110/130 - каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 <p>Выход: 380/430</p>	
2	<ul style="list-style-type: none"> - суп картофельный с рыбной консервы 150/200 - гуляш из свинины- 60/80 - гречка отв. рассып 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/640</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Свекольник со сметаной 150/200 -куры порционные60/70 -картофельное пюре110/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 530/630</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп с зеленым горошком 150/200 - азу по-татарски (свинина) 170/200 - компот из с/фр 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/630</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Икра кабачковая 30/50 - Борщ со сметаной 150/200 - Суфле «вкусняшка» из пюре 60/80 - Макарон. изделия с маслом 100/120 - Компот из яблок 150/180 - Хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 530/680</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Рассольник ленинградский со сметаной 150/200 - плов из отварной птицы 180/210 - компот из сух-тов 150/180 - Хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 520/640</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп гороховый 150/200 - капуста тушеная с мясом 150/180 - компот из сух-тов 150/180 - Хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 490/610</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с клецками 150/200 - суфле из кур свинины 60/80 - картофельное пюре 110/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/620</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/640</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп полевой со сметаной150/200 - котлета из свинины 60/80 - овощи тушеные 110/120 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/630</p>	<ul style="list-style-type: none"> - щи с капустой с сметаной 150/200 - Печень по строгановски с соусом 90/110 - Картофель отварной100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 540/670</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп полевой со сметаной150/200 - вафли 30/50 - яблоко 150/150 <p>Выход: 150/200</p>
обед	<ul style="list-style-type: none"> -молоко 150/200 -булочка сырная 50/70 <p>Выход: 180/250</p>	<ul style="list-style-type: none"> -молоко 150/200 - вафли 30/50 <p>Выход: 180/250</p>	<ul style="list-style-type: none"> - кефир150/200 -булочка Дорожная 50/70 <p>Выход: 200/270</p>	<ul style="list-style-type: none"> - сок 130/150 -печенье 20/40 <p>Выход: 150/190</p>	<ul style="list-style-type: none"> -молоко 150/200 -Яблоко 150/150 <p>Выход: 300/330</p>	<ul style="list-style-type: none"> -молоко 150/200 -вафли 30/50 -Яблоко 150/150 <p>Выход: 210/260</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/620</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - картофельное пюре 110/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/620</p>	<ul style="list-style-type: none"> - кефир150/200 -сдоба 50/70 <p>Выход: 200/250</p>	<ul style="list-style-type: none"> - сок 130/150 - гренки с сыром 35/50 <p>Выход: 165/200</p>	<ul style="list-style-type: none"> - салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - отварные овощи 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 <p>Выход: 330/400</p>
полдник	<ul style="list-style-type: none"> - омлет натуральный 130/150 - Морковь в молочном соусе 90/110 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 - Яблоко 150/150 <p>Выход: 200/250</p>	<ul style="list-style-type: none"> - котлеты рыбные50/70 - Каша перловая рассыпчатая с овощами110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 - Яблоко 150/150 <p>Выход: 180/250</p>	<ul style="list-style-type: none"> -капуста тушеная 110/130 -Яйцо отварное 40/40 -чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 <p>Выход: 200/270</p>	<ul style="list-style-type: none"> - рыба припущенная с овощами 70/90 - Картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 - яблоко 150/150 <p>Выход: 150/190</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога 110/130 - Соус сметанный 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 <p>Выход: 300/330</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка свекольная 120/150 -соус молочный 20/40 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30 <p>Выход: 210/260</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - картофельное пюре 110/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/620</p>	<ul style="list-style-type: none"> - суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - картофельное пюре 110/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 <p>Выход: 510/620</p>	<ul style="list-style-type: none"> - кефир150/200 -сдоба 50/70 <p>Выход: 200/250</p>	<ul style="list-style-type: none"> - салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - отварные овощи 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 <p>Выход: 330/400</p>	
ужин	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 <p>Выход: 350/400 Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша ячневая 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 <p>Выход: 350/400 Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - яйцо отварное 40/40 - каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 <p>Выход: 380/430</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 <p>Выход: 350/400 Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 <p>Выход: 350/400</p>	<ul style="list-style-type: none"> - каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35 <p>Выход: 330/380</p>	<ul style="list-style-type: none"> - запеканка из творога 110/130 - каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 <p>Выход: 380/430</p>	<ul style="list-style-type: none"> - салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - отварные овощи 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 <p>Выход: 330/400</p>	

1540/1840	1550/1850	1560/1880	1570/17880	1530/1800	1460/1770	1520/1780	1610/1930	1525/1860	1510/1850
-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------