



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 305 г. Челябинска»

Сталеваров ул.,18, Трудовая ул., 5 А г. Челябинск, 454047, тел.8(351)717-00-55, 8(351)717-00-30

e-mail: sadik305@mail.ru

Развитие представлений о здоровом образе жизни у детей среднего дошкольного возраста через режимные моменты

Выполнила: воспитатель
Шамсутдинова Дания Даниловна



Почему именно средний дошкольный возраст?

- Понимают причинно-следственные связи
- Активно подражают взрослым
- С удовольствием участвуют в играх-действиях
- Начинают осознавать своё тело как нечто ценное

Утренняя гимнастика



Гигиенические процедуры



Прогулка



Прием пищи



Сон и отдых



После сна



A decorative border made of various colored pencils (red, yellow, green, blue, purple) and starburst graphics surrounds the central text. The background features a soft, multi-colored swirl pattern in shades of pink, yellow, and light blue.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!