

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 305 г. Челябинска»

Сталеваров ул., 18, Трудовая ул., 5 А г. Челябинск, 454047, тел. 8(351)717-00-55, 8(351)717-00-30

e-mail: sadik305@mail.ru

# Развитие представлений о здоровом образе жизни у детей среднего дошкольного возраста через режимные моменты

Выполнила: воспитатель  
Шамсутдинова Дания Даниловна

## Почему именно средний дошкольный возраст?

- Понимают причинно-следственные связи
- Активно подражают взрослым
- С удовольствием участвуют в играх-действиях
- Начинают осознавать своё тело как нечто ценное

# Утренняя гимнастика



# Гигиенические процедуры



# Прогулка



# Прием пищи



# Сон и отдых



# После сна



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**