

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 305 г. Челябинска»

Сталеваров ул., 18, Трудовая ул., 5 А г. Челябинск, 454047, тел. 8(351)717-00-55, 8(351)717-00-30

e-mail: sadik305@mail.ru

Развитие представлений о здоровом образе жизни у детей среднего дошкольного возраста через режимные моменты

Выполнила: воспитатель
Шамсутдинова Дания Даниловна

Почему именно средний дошкольный возраст?

- Понимают причинно-следственные связи
- Активно подражают взрослым
- С удовольствием участвуют в играх-действиях
- Начинают осознавать своё тело как нечто ценное

Утренняя гимнастика



Гигиенические процедуры



Прогулка



Прием пищи



Сон и отдых



После сна



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!