УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
_____ Н.И. Пащенко

Приказ № 07/62 от 04.02.2026

Приём пищи	Дни недели									
	понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**	**понедельник**	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
завтрак	- каша пшенная 154/174 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 **Выход: 350/400**	- каша ячневая 154/174 - яйцо отварное 40/40 - какао с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40 **Выход: 384/434**	-запеканка из творога 110/130 -молоко сгущенное 35/35 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 331/381**	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом, с сыром 46/46 **Выход: 350/400**	- каша овсяная геркулес 154/174 - яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 380/430**	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с сыром 40/40 **Выход: 344/394**	- каша пшеничная 154/174 - яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 380/430**	- запеканка из творога 110/130 - сгущенок молоко 35/35 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 331/381**	- каша гречневая 154/174 - яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 380/430**	- запеканка из творога 110/130 - молоко сгущенное 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом, с сыром 45/45 **Выход: 340/390**
2 завт	Сок 100/100	Молоко 100/100	Йогурт 100/100	Сок 100/100	Молоко 100/100	Сок 100/100	Молоко 100/100	Йогурт 100/100	Сок 100/100	Молоко 100/100
обед	- суп гороховый 150/180 - азу по-татарски 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	-суп лапша домашняя 150/180 -куры порционные 60/70 -капуста тушеная 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отв.рассып.100/120 -гуляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	- борщ со сметаной 150/180 - рыба тушеная с овощами 50/70 - картофельное пюре 110/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/590**	- рассольник ленинградский со сметаной 150/180 - плов из мяса 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	-суп полевой со сметаной 150/180 - сложный гарнир 100/120 - котлета 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	- суп картофельный с клецками 150/180 - суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	- суп свекольник со сметаной 150/180 - капуста тушеная с мясом 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	- суп щи с капустой с сметаной 150/180 - рыба тушенная в томате с овощами 60/70 - картофель отварной 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**	- суп кудрявый 150/180 - овощи тушеные 100/120 - котлета 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40 **Выход: 490/600**
ужин	- кукуруза консерв. 30/50 -омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - печенье 20/40 - яблоко 150/150 **Выход: 500/600**	- котлеты рыбные 50/70 -картофельное пюре110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 -сок 100/150 **Выход: 430/550**	- рагу из овощей 110/130 - яйцо отварное 40/40 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка сырная 30/50 **Выход: 350/430**	- суфле из печени 60/80 - макароны отварные 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка сдобная 30/50 **Выход: 370/460**	- запеканка из творога110/130 - молоко сгущённое 35/35 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - яблоко 150/150 **Выход: 465/525**	- запеканка свекольная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - печенье 20/40 - яблоко 150/150 **Выход: 450/520**	- печень по-строгановски 70/90 -каша пшенная 190/110 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка домашняя 30/50 - сок 100/150 **Выход: 460/610**	- гороховая каша 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - печенье 20/40 - яблоко 150/150 **Выход: 470/550**	- икра кабачковая 30/50 - макароны отварные с овощами 110/120 - молоко 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - гренки с сыром 35/50 **Выход: 345/430**	- салат с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка домашняя 30/50 - сок 100/150 **Выход: 460/610**
	1440/1700	**1404/1684**	**1271/1511**	**1310/1550**	**1435/1655**	**1384/1614**	**1430/1740**	**1391/1631**	**1315/1560**	**1390/1700**