

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»  
Н.И. Пашенко

Приказ № 07179 от 01.04.2026

Прём паша	Дни недели							Выход: Молоко	Выход: Молоко						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник								
завтрак	- каша пшеничная 154/174 -кофейный напиток на стуженом молоке 150/180 - батон с маслом 46/46	- каша ячневая 154/174 - яйцо отварное 40/40 - каша с молоком 150/180 - батон с сыром 40/40	- запеканка из творога 110/130 35/35 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом, с сыром 46/46	- каша овсяная геркулес 154/174 - яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на стуженом молоке 150/180 - батон с сыром 40/40	- каша пшеничная 154/174 - яйцо отварное 40/40 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 380/430 Молоко 100/100	Выход: 344/394 Сок 100/100	Выход: 380/430 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 380/430 Сок 100/100	Выход: 336/406 Молоко 100/100
обед	- суп лапша домашняя 150/180 160/200 - вазу по-татарски 150/180 - компот из с/ф 30/40 - хлеб ржаной 30/40	- суп гороховый 150/180 - котлета из курицы 60/70 - капуста тушеная 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп с зеленым горошком 150/180 - гречка отварная 100/120 - туляш из свинины 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- борщ со сметаной 150/180 - рыба тушеная с овощами 50/70 - картофельное пюре 110/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- рассольник со сметаной 150/180 - плов из мяса 160/200 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп полевой со сметаной 150/180 - сложенный гарнир 100/120 - котлета 60/80 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп картофельный с клецками 150/180 60/70 - супе из кур 100/130 - картофельное пюре 100/130 - компот из с/ф 150/180 - хлеб ржаной 30/40	Выход: 490/600	Выход: 490/590	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 450/570	Выход: 490/600	Выход: 336/406 Молоко 100/100
ужин	- Кукуруза консерв. 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - печенье 20/40 - яблоко 150/150	- рыба в сметанном соусе 120/140 - картофельное пюре 110/120 - чай с молоком 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - сок 100/150 «Домашняя» 50/70	- рагу из овощей 110/130 - яйцо отварное 40/40 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - яблоко 150/150 - печенье 20/40	- суфле из печени 60/80 - макароны отварные 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка слобная 30/50	- запеканка из творога 110/130 - соус сметанный сладкий 30/50 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - яблоко 150/150	- запеканка свекольная 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - печенье 20/40 - яблоко 150/150	- печенье строгоновски 70/90 - каша пшеничная 190/110 - чай с молоком 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 - булочка домашняя 30/50 - сок 100/150	Выход: 500/600	Выход: 550/690	Выход: 490/570	Выход: 450/520	Выход: 560/610	Выход: 470/550	Выход: 375/480	Выход: 480/630
	1440/1700	1524/1824	1411/1651	1310/1550	1430/1670	1384/1614	1530/1740	1391/1631	1305/1580	1406/1736					