

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»  
Н.И. Пашенко

от 24.04.2026

Приказ № 64/26

Приём пищи	Дни недели							Выход:	Итого:	Выход:	Итого:					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник									
завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшеничная 154/174</li> <li>-кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 46/46</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша ячневая 154/174</li> <li>-яйцо отварное 40/40</li> <li>- какао с молоком 150/180</li> <li>- батон с сыром 40/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-запеканка из творога 110/130</li> <li>-молоко ступенное 35/35</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша рисовая жидкая 154/174</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом, с сыром 46/46</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-яйцо отварное 40/40</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша манная 154/174</li> <li>- кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с сыром 40/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшеничная 154/174</li> <li>-яйцо отварное 40/40</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul>	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 384/434 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 380/430 Молоко 100/100				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп лапша домашняя 150/180</li> <li>-азу по-татарски 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп гороховый 150/180</li> <li>-котлета из курицы 60/70</li> <li>-капуста тушеная 100/130</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп с зеленым горошком 150/180</li> <li>- гречка отъ. рассып. 100/120</li> <li>-туляш из свинины 60/80</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- борщ со сметаной 150/180</li> <li>- рыба тушеная с овощами 50/70</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассольник со сметаной 150/180</li> <li>- плов из мяса 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп полевой со сметаной 150/180</li> <li>- сложенный гарнир 100/120</li> <li>- котлета 60/80</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>-студенок 40/40</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul>	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 380/430 Молоко 100/100	Выход: 331/381 Йогурт 100/100	Выход: 350/400 Сок 100/100	Выход: 380/430 Молоко 100/100				
обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>- кукуруза консерв. 30/50</li> <li>-омлет натуральный 130/150</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>- печенье 20/40</li> <li>- яблоко 150/150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рыба в сметанном соусе 120/140</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- чай с молоком 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>-сок 100/150</li> <li>-булочка «Домашняя» 50/70</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рагу из овощей 110/130</li> <li>- яйцо отварное 40/40</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>-яблоко 150/150</li> <li>-печенье 20/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- борщ со сметаной 150/180</li> <li>- рыба тушеная с овощами 50/70</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>- соус сметанный сладкий 30/50</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>-яблоко 150/150</li> <li>-печенье 20/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп овсяный со сметаной 150/180</li> <li>- плов из мяса 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп лапша домашняя 150/180</li> <li>-азу по-татарски 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп гороховый 150/180</li> <li>-котлета из курицы 60/70</li> <li>-капуста тушеная 100/130</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп с зеленым горошком 150/180</li> <li>- гречка отъ. рассып. 100/120</li> <li>-туляш из свинины 60/80</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- борщ со сметаной 150/180</li> <li>- рыба тушеная с овощами 50/70</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассольник со сметаной 150/180</li> <li>- плов из мяса 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп полевой со сметаной 150/180</li> <li>- сложенный гарнир 100/120</li> <li>- котлета 60/80</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша манная 154/174</li> <li>- кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с сыром 40/40</li> </ul>	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600	Выход: 490/600				
ужин	<ul style="list-style-type: none"> <li>- кукуруза консерв. 30/50</li> <li>-омлет натуральный 130/150</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>- печенье 20/40</li> <li>- яблоко 150/150</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рыба в сметанном соусе 120/140</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- чай с молоком 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>-сок 100/150</li> <li>-булочка «Домашняя» 50/70</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рагу из овощей 110/130</li> <li>- яйцо отварное 40/40</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>-яблоко 150/150</li> <li>-печенье 20/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- борщ со сметаной 150/180</li> <li>- рыба тушеная с овощами 50/70</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>- соус сметанный сладкий 30/50</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 20/30</li> <li>-яблоко 150/150</li> <li>-печенье 20/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп овсяный со сметаной 150/180</li> <li>- плов из мяса 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	Выход: 500/600	Выход: 550/690	Выход: 470/550	Выход: 560/610	Выход: 470/550					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп лапша домашняя 150/180</li> <li>-азу по-татарски 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп гороховый 150/180</li> <li>-котлета из курицы 60/70</li> <li>-капуста тушеная 100/130</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп с зеленым горошком 150/180</li> <li>- гречка отъ. рассып. 100/120</li> <li>-туляш из свинины 60/80</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- борщ со сметаной 150/180</li> <li>- рыба тушеная с овощами 50/70</li> <li>-картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассольник со сметаной 150/180</li> <li>- плов из мяса 160/200</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп полевой со сметаной 150/180</li> <li>- сложенный гарнир 100/120</li> <li>- котлета 60/80</li> <li>- компот из с/ф 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 30/40</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша манная 154/174</li> <li>- кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с сыром 40/40</li> </ul>	Выход: 500/600	Выход: 550/690	Выход: 470/550	Выход: 560/610	Выход: 470/550				
								1440/1700	1524/1824	1411/1651	1450/1710	1530/1740	1394/1644	1391/1631	1365/1650	1406/1736
								Выход: 500/600	Выход: 550/690	Выход: 490/570	Выход: 480/580	Выход: 460/550	Выход: 560/610	Выход: 470/550	Выход: 375/480	Выход: 480/630